

SUNDSVALLS MUSEUM  
FRILUFTSMUSEET NORRA BERGET



BOKNINGSBARA  
UPPLEVELSER



Varför inte bjuda in kollegorna, kompisgänget eller föreningsmedlemmarna till en upplevelse de sent ska glömma.

I Norra Bergets fantastiska kulturmiljö blandas historia och nutid till ett rent nöje. Möjligheterna är många och det mesta kan skräddarsys för att passa just er.





## HISTORIESNABBISAR

### Från havsvik till storstad

Upplev Sundsvalls historia från utsikten på Norra Berget. Vi tar oss tillbaka till tiden när hövdingen i Högom levde, sommardagen när Olav Haraldsson, senare kallad S:t Olof, sägs ha stigit i land i Selångers hamn och, sist men inte minst, den ödesdigra dagen då Sundsvall stod i lågor.

Max antal: 35 Året runt



### Renbetet som blev friluftsmuseum

Kom med på en tur genom Norra Bergets historia! Här, högt över Sundsvall har människor rört sig under lång tid. Djurbete, vedfångst och skytte är några av de saker man använt Norra Berget till. Den tidiga turismen och friluftsmuseets framväxt i början av 1900-talet speglar det förra sekelskiftets ideal och intressen. Idag kan man uppleva både mystiska monument och levande historia i den vackra miljön.

Max antal: 35 Året runt

Det är även möjligt att boka en historiesnabbis i någon av våra spännande miljöer Timmerkojan, Fäbodvallen och Röklandsgården.



## LIVS LEVANDE HISTORIA

### Skogsarbetarliv i Timmerkojan

Välkommen till Norra Bergets timmerkoja. Här får du möjlighet att uppleva skogsarbetarlivet när det är som bäst. Vi samlas kring elden och lyssnar till berättelser och skrönor från när och fjärran, förr och nu. Kanske faller också andan på att prova stocksåg och timmersax. När sedan aptiten är på topp avnjuts en bit frasig kolbulle och rykande hett kokkaffe på fårskinnsfällen. Kan kombineras med en spännande övernattning. Se presentationen av våra samarbetspartners, sid 10.

**Max antal: 15 Året runt**

### Sommar på Fäbodvallen

Kom till vår fäbodvall och delta i arbetet tillsammans med stintan. Sedan avnjutes mat vi lagat över öppen eld tillsammans spännande historier om vittra, trollen och björnen.

Norrlands fäboddar bär på många berättelser om folk och fä, arbete och fest. Att arbeta en sommar på fäbodvallen var tungt och ansvarsfullt, men det var många gånger också ett efterlängtat avbrott från livet i byn. Här kärnades smör, ystades ost och vallades djur från tidiga morgon till sena kväll.

**Max antal: 15 Maj-september**



## VANDRING I HISTORIEN

### Från stenålder till träpatroner

Med friluftsmuseets äldsta område och utsikten över Sundsvalls stad som fond, lotsas åhöraren genom Medelpads och Sveriges historia. Hör om de första människorna som bosatte sig i området och lyssna till berättelserna om järnåldershövdingen i Högom, kristnandet under medeltiden, Bredsjö-Ante från 1600-talets finnbygder, ryssarnas härjningar i Sundsvall och mycket mer. Allt i en miljö och bland byggnader som gör vandringen till en upplevelse.

Max antal: 35 Mars-november

### Livet förr i tiden

Kliv in i den gamla gården från Torp och upplev hur folk levde under 1700- och 1800-talet. Här berättar vi om människors livsvillkor på landsbygden i vardag och fest, stort och smått. Vandringen fortsätter sedan ut i skogen mot Fäbodvallen och Timmerkojan som visar på livet och arbetet i skogen.

Max antal: 20 Maj-november

### Skitstång, dass och pisskolare

I denna roliga och tankeväckande visning med hygien som tema synar vi 1800-tals människan in på bara skinnet! Människan är en kulturvarelse som förändrar sina vanor och levnadsmönster i takt med tidens idéer och möjligheter. Synen på vad som är rent eller smutsigt har förändrats genom århundradena och det kan lära oss mycket om oss själva, våra normer och idéer.

Max antal: 20 Maj-november

### Bland helgon och vanligt folk

Medeltiden var en dynamisk och spännande tid när allt kunde hända. Här i Medelpad byggdes kyrkor, anlades handelsplats och byggdes gårdar. Detta var en tid när kungens män och lagboken fanns i Selånger och den katolska kyrkans representanter höll till i Skön. I denna visning med medeltiden i Medelpad som utgångspunkt stiftar vi bekantskap med alla de vanliga och ovanliga människor som arbetade, slet och bad för att klara livhanken i ett samhälle med mycket små marginaler.

Max antal: 35 Mars-november

## BERÄTTARSTUND

Boka en berättarstund i någon av våra stämningfulla miljöer. På Norra Berget finns Timmerkojan, Fäbodvallen, Stallet eller Röklandsgården som är härliga miljöer att uppleva berättande i. Temat för stunden kan vara spökhistorier, folktro, livet i skogen, skogsarbete eller om du har egna idéer och önskemål. Kanske har du också ett eget förslag på plats?

Max antal: Beroende av plats Året runt



## FÖRELÄSNINGAR

Svart som natten.

Om liv och leverne i kolarskogen

Med ett romantiskt skimmer av hjältemod, styrka och manlighet har kolarna skildrats i litteraturen och musiken. Med hjälp av foton och berättelser ger vi oss ut i kolarskogen för att stifta närmare bekantskap med dessa skogens arbetsmänniskor. På vägen träffar vi på både karlar och fruntimmer, ungar och oknytt.

Lokal enl. överenskommelse Året runt



### Vårens traditioner

De flesta av våra traditioner har skapats genom kontakter med andra delar av världen. En del av sederna är gamla och andra ganska moderna. Under våren firas en rad helgdagar och traditionsfyllda märkesdagar. Vi ger varandra gåvor på alla hjärtans dag, äter semlor på fettisdagen, gräddar våfflor på våffeldagen och kalasar på ägg under påsken. Varför gör vi det? I denna trevliga föreläsning går vi till grunden med de kyrkliga och folkliga traditionerna för att se varför vi firar som vi gör.

Lokal enl. överenskommelse Vår/sommar

### Från midvinterblot till Kalle Anka

Följ med på en spännande resa genom julens historia från midvinterblot till Kalle Anka. Här får du lyssna till berättelser om julfirandets ursprung, tomten, Lucia och mycket mer. Varför frossar vi på dignande julbord och vad är en julklapp egentligen?

Lokal enl. överenskommelse

Höst/vinter



## Priser

	Företag	Föreningar & övriga
Historievandringar (90 min.)	1 600 kr	1 100 kr
Historiesnabbisar (20 min.)	1 000 kr	500 kr
Historieupplevelse (90 min.)	2 500 kr	2 000 kr
Berättarstund (60 min.)	1 300 kr	800 kr
Föreläsningar (60 min.)	1 800 kr	1 300 kr

Priserna gäller vardagar kl 08.00-17.00.

För bokningar på vardagar efter kl 17.00 samt helger tillkommer 500 kr.

## Information & bokning:

Ulrika Stenbäck Lönnquist

E-post: [ulrika.lonnquist@sundsvall.se](mailto:ulrika.lonnquist@sundsvall.se)

Tfn: 073-275 62 20

### Sundsvalls museum - Friluftsmuseer och kulturmiljö

Målet med vår verksamhet är att levandegöra friluftsmuseerna och andra kulturmiljöer som finns i kommunen. Med byggnader och miljöer som fond och genom berättelser, lek, djur, natur, kreativitet och forskning skapas en upplevelse av historien som kittlar alla sinnen, för såväl ung som gammal.

Vår strävan är att lyfta det lokala kulturarvet som en resurs i besöksnäringen och göra det till en viktig del för boende i Sundsvalls kommun.

Våra målgrupper är allmänhet, turister, skolelever, föreningar och företag. Vi ordnar publika arrangemang som berättarkvällar, föreläsningar, historievandringar och andra spännande upplevelser med historien och den lokala närmiljön som utgångspunkt.

# SPECIALARRANGEMANG

För att utveckla och göra utbudet av spännande och härliga upplevelser i våra kulturhistoriska miljöer ännu bättre, så samarbetar vi med entreprenörer som arrangerar stunder utöver det vanliga.

Är eller planerar du att bli entreprenör inom upplevelse- och kulturturism området? Kanske kan vi samarbeta? I så fall, tveka inte utan hör av er med era idéer!



## Kreativ slöjdverkstad - För små och stora händer

Fantasi och kreativitet får blomma då vi låter oss inspireras av allt från naturmaterial till pärlor, plåt, spets och knappar. Alltid nyslipade knivar och saxar. Tänger och nålar för alla material.

Lust och glädje står i fokus!

Jag erbjuder kurser och workshops i Norra Bergets charmiga miljö. Hör av er så sätter vi ihop ett program som passar just er.

Slöjdverkstad/workshop

Pris: 625 kr per person, inkl moms (25%)

Minst 5 personer.

Kurserna ( 7 timmar) kostar

600 kr per person, inkl moms (25%)

Minst 5 personer.

### Information och bokning:

Eva Magnusson

Tfn. 073-072 22 40

E-post. [eva.h.magnusson@gmail.com](mailto:eva.h.magnusson@gmail.com)

[facebook.com/kreativslويد](https://www.facebook.com/kreativslويد)







Tobias Larsson är en musiker, underhållare, föreläsare, komiker och författare med många strängar på sin lyra. Han erbjuder här två verkligt underhållande upplevelser!



## FULVISORNAS AFTON

Enbart under bältet med TOBIAS LARSSON och GÖRAN SÖDERBERG

Inget för känsliga öron! Dessa två väktare av de snuskiga visornas och historiernas bevarande ger oss här en kväll helt och hållet under bältet fylld av visor och historier av den grövre karaktären. De säger sig kunna få vilken karl som helst att vika sig dubbel av skratt och vilket fruntimmer som helst att rodna långt ner i BH:n! Boka dessa otroliga underhållare!

Pris: 6 250 kr

## DAN ANDERSSON-KVÄLLAR I TIMMERKOJAN

med TOBIAS LARSSON

Kom och upplev dessa älskade visor i den miljö de ska upplevas. I en timmerkoja med en värmande eld. Lyssna till Dan Anderssons visor och dikter samt berättelser om hans liv, historier om skogsarbete med mera med Tobias Larsson, den musiker och artist som blivit kallad för Medelpads egen Dan Andersson. En upplevelse som man sent glömmer.

Pris: 3 750 kr

Information och bokning:

Tobias Larsson

Tfn. 076-8106707



## Övernattning i Timmerkojan

Följ med på en unik övernattning i Norra Bergets timmerkoja. Prova på att bo i denna enkla koja och upplev hur skogshuggarna fick klara sig med eld och fotogenlampor som värme- och ljuskällor.

Övernattningen sker som förr i tiden på breda britsar med fårfällar och med värme från elden. Aktiviteter som vi kan göra är att undersöka de mystiska stenmurarna som finns i närheten, se den fantastiska utsikten från Bure och spela brädspel i kojan eller bara vara. En guide kommer att närvara under vistelsen. Det finns plats för upp till 8 personer.

Pris: 500 kr/person och natt. Minst 3 personer eller lägst 1 500 kr/natt.

Tillval:

### Berättarkväll med Norra Bergets museipedagoger

Upplev skogsarbetarlivet när det är som bäst. Vi samlas kring elden och lyssnar till berättelser och skrönor från när och fjärran, förr och nu. Kanske faller också andan på att prova stocksåg och timmersax. När sedan aptiten är på topp avnjuts en bit frasig kolbulle och rykande hett kokkaffe på får-skinnsfällan.

Pris: 1 600 kr för företag och 1 100 kr för föreningar/privatpersoner.

Enklare middag med goda korvar och tillbehör

Pris: 70 kr/person

Enklare frukost

Pris: 50 kr/person

## Snöskovandring

På snöskor färdas vi längs Norra Bergets sydsluttning och upptäcker bergets hemligheter när vi rör oss där nästan ingen annan går. Halvvägs stannar vi för en fika.

Pris: 250 kr/person inkl hyra av snöskor.

### Information och bokning:

Framak Adventure

Jan-Olof Högström

Tfn. 070-561 47 83

E-post. [jo@framak.se](mailto:jo@framak.se)

[www.framak.se](http://www.framak.se)



## Kreativa konferenser

Vi människor tänker i genomsnitt 65 000 tankar per dag och 95% av dessa är samma tankar som vi tänkte igår! Jobbet med att utveckla nya idéer börjar således med att öka andelen nya tankar och ett utmärkt sätt att göra detta på är att utsätta sig för nya miljöer och nya källor av inspiration. Vi hjälper er gärna med detta genom våra kreativa konferenser med en väl avvägd balans mellan effektivitet, kreativitet, eftertanke, rörelse och stillhet.

Vi anpassar våra processer utifrån våra kunders önskemål.

**Gruppstorlek:** 5-50 personer

**Längd:** Hel- eller halvdag

**Pris:** Beroende på gruppstorlek, konferensupplägg, dokumentation, uppföljning etc. Kontakta Seventure för en offert.



## Kreativa stigar

Här gäller det att med hjälp av en karta och dina egna skärpta sinnen hitta till olika platser på berget. Väl framme får du använda dina sinnen och din kreativitet för att lösa de uppgifter och utmaningar du finner. För att passa många olika målgrupper och syften har stigarna olika svårighetsgrader, där 1 är enklast och 3 är svårast. Det finns även möjlighet att skapa stigar med helt skraddarsytt innehåll t ex företagsanpassade eller kring särskilda teman.

Kontakta Seventure så berättar vi mer om detta alternativ.

Lämplig gruppstorlek för de kreativa stigarna är 2-5 personer/grupp, antalet grupper är obegränsat.

### Stora utmaningen

En utmärkt aktivitet för t ex teambuilding, kick-off, som kreativt pausavbrott i konferenser eller för kompisgänget som vill utmana och tävla mot varandra i en rolig, lärorik och annorlunda tävling.

**Målgrupp:** Företag, föreningar, högstadie- och gymnasieelever, kompisgäng m fl.

**Svårighetsgrad:** 3

**Längd:** ca 2 timmar

**Pris:** 3 900 kr för företag, 2 500 kr för ideella föreningar, privatpersoner och övriga.

### Lilla utmaningen

En rolig och lärorik aktivitet för t ex låg- och mellanstadiebarn och barnfamiljer som vill utmana varandra på ett lekfullt sätt.

**Målgrupp:** Barn och barnfamiljer.

**Svårighetsgrad:** 2

**Längd:** ca 1-1,5 timmar

**Pris:** 1 700 kr för ideella föreningar, privatpersoner och övriga.

## Bergskalaset

Norra Berget är en perfekt plats för barnkalaset! Bjud in barnen till en kreativ dag, ute i friska luften och i den fantastiska kulturhistoriska miljö som berget bjuder på. Bergskalaset är en kreativ stig som blir ett roligt och lärorikt minne för barnen. Om ni önskar kan vi även ta hand om hela kalaset med fika/mat, överraskningar och annat som hör ett barnkalas till. Kontakta Seventure så lämnar vi offert på en helhetslösning.

**Målgrupp:** Barn och barnfamiljer.

**Svårighetsgrad:** 1-2

**Längd:** ca 1-1,5 timme

**Pris:** 1 700 kr för ideella föreningar och privatpersoner.



## Eftertanken

Norra Berget är en oas. Att bara komma hit lugnar och sänker tempot. En känsla som ytterligare förstärks när du kliver innanför tröskeln till de gamla vackra byggnaderna. Den kreativa och sinnliga stigen "Eftertanken" är lämplig som en pausaktivitet i konferenssammanhang, för deltagare som på ett eller annat sätt arbetar med stresshantering, grupper inom omsorgen med flera.

**Målgrupp:**

Företag, föreningar, grupper inom omsorgen, kompisgäng m fl.

**Svårighetsgrad:** 1

**Längd:** ca 1-1,5 timmar

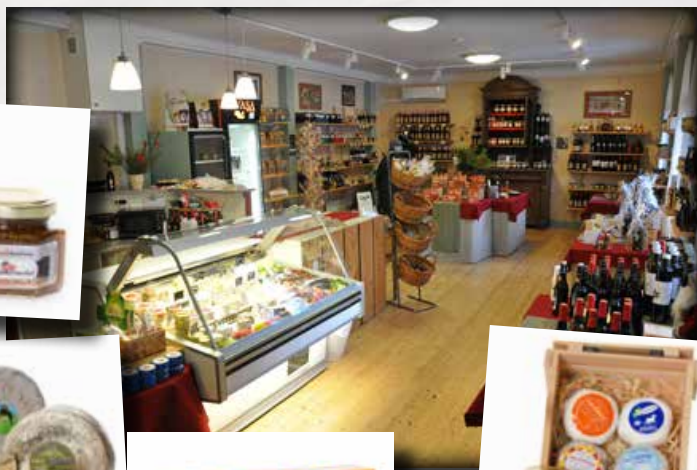
**Pris:** 2 600 kr för företag och offentliga organisationer, 1 700 kr för ideella föreningar, privatpersoner och andra.

## Information och bokning:

Tove Palin, Seventure

Tfn. 070-200 24 22

E-post. [info@seventure.se](mailto:info@seventure.se) • [www.seventure.se](http://www.seventure.se)



## Ostprovning

En smakupplevelse utöver det vanliga. Njut av goda lokala ostar av mjölk från get, får, och ko tillsammans med kex, marmelader och dryck. Medan ni avnjuter en härlig osttallrik i lugn och ro berättar vi om vår butik och ostarna. Under oktober till december ingår även glöggprovning. Vi anpassar provningen efter dina önskemål. Min antal: 5 personer max 20 personer beroende av upplägg vid varje provning.

**Pris:** Beroende av gruppstorlek och upplägg.  
Kontakta oss för information och en offert.

**Längd:** ca 1 timme

**Målgrupp:** Företag, föreningar, privatpersoner.

**Information och bokning:**

Smakrummet

Christina Näslund

Tfn. 060-61 65 79 eller 070-676 16 89

E-post: [smakrummet@tele2.se](mailto:smakrummet@tele2.se)

[www.smakrummet.se](http://www.smakrummet.se)

[www.facebook.com/smakrummet](https://www.facebook.com/smakrummet)

## Smideskurser

En timme eller en heldag. Pröva på smide, gör en hasp, en krok eller något annat. Stora möjligheter för individuellt anpassade upplevelser. Priserna avsedda för grupper på tre personer, men personligt anpassade lösningar för mindre och större grupper är välkomna.

**Kurskostnad:** 400:- per person, 1 timme.

Heldag (6 timmar) 1200:- per person.

Minst 3 personer



## Tenngjutningskurs

4 timmar. Lär dig grunderna i sandformsgjutning, en gammal metod som används idag för att gjuta allt mellan smycken till delar av tåg. Vi gjuter i tenn och de kunskaper du får med dig gör att du antingen kan fortsätta hemma på egen hand, eller gå en kurs i bronsgjutning med mycket goda förkunskaper.

**Kurskostnad:** 600:- per person

Minst 5 personer



## Bronsgjutning

En heldagskurs (6 timmar) som vid bokning kan förlängas med ytterligare kursdagar, upp till tre hela dagar. Använd det du lärt dig vid tenngjutningskursen eller kom helt utan tidigare erfarenhet. Vi använder sandformar, lär oss göra egna modeller och går igenom efterarbetet med putsning.

**Kurskostnad:** 900:- per person

Förlängning 800:- per person och dag.

Minst 5 personer



**Information och bokning:**

Patrik Hjort

Tfn: 070-2696182

E-post: [hantverket@hotmail.se](mailto:hantverket@hotmail.se)

Hemsida: [www.hantverket.org](http://www.hantverket.org)



[www.norraberget.se](http://www.norraberget.se)

2014-05